



Côté, Sébastien 42 years old

- ITRA steering committee member since 2015
- Founder of the Ultra-Trail Harricana of Canada
- Cofounder of the web magazine Distances+
- Cofounder of the Grand Trail book
- Cofounder of the Montreal Trail Running Club
- Trail runner
- IT systems analyst at Radio-Canada/CBC

ITRA STEERING COMMITTEE MEMBER SINCE 2015.

Cautionary statement: I will often use the pronoun 'I' in the following description, but I rarely act alone. I am a strong believer in teamwork and strength in numbers.

I work in the information technology (IT) field as a Windows system analyst for the Canadian Broadcasting Corporation (CBC), our country's national TV station. I speak French, English and Spanish, which I learned while travelling Andalusia.

In 2011, when I returned from an expedition to Aconcagua, I made the commitment to promote trail running in all of its forms. I wanted to introduce the discipline to Franco-Canadians so I began a blog to share all of my experiences with trail running. In 2012, following a tragic event in my personal life, I founded Harricana, now better known as Ultra-Trail Harricana of Canada (UTHC). UTHC is a not-for-profit collective bringing together people passionate about trail running and about philanthropy. The values I associate with trail running are now part of my daily life. They have become a lifestyle that I often sum up with these three words: Love, Adrenaline and Creativity.

I believe the promotion of our discipline should not stop at simply organizing events. We must also reflect on the issues facing trail running such as how to cultivate young talent, or women's place in the sport. This is why I got involved in the creation of the Montreal Trail Running Club. I am a board member and group leader since 2014, where I lead every week a session for youths and beginners. I have also been involved in cofounding many other projects to promote the discipline, such as an online magazine (Distances+) and the Berg brothers' 'Grand Trail' book.

Ever since its creation, I have always supported the ITRA and have never hesitated for one second to promote it as best I could. My candidacy for the steering comity is a logical follow-up to continue to push the trail running discipline further in my city, my country and in the world.



Côté, Sébastien 42 ans

- Membre du comité directeur de l'ITRA depuis 2015.
- Fondateur de l'Ultra-Trail Harricana du Canada
- Cofondateur du magazine Distances+
- Cofondateur du livre Grand Trail
- Cofondateur du Club de Trail de Montréal
- Athlète trail runner
- Analyste de système informatique pour Radio-Canada/CBC

MEMBRE DU COMITÉ DIRECTEUR DE L'ITRA DEPUIS 2015.

Mise en garde : J'emploie le JE dans ce texte, mais je n'agis jamais seul. Je suis un adepte du travail d'équipe et de la force du groupe.

Je travaille dans le domaine de l'informatique comme analyste de système Windows. L'internet est mon gagne-pain et je travaille officiellement à la télévision nationale Radio-Canada/CBC (Canadian Broadcasting Corporation). Je parle français, anglais et j'ai appris l'espagnol en Andalousie.

C'est en 2011, lors d'un retour d'expédition de l'Aconcagua, que j'ai pris l'engagement de faire la promotion du trail running sous toutes ces formes et de faire connaître cette discipline aux Franco-canadiens. J'ai débuté par tenir un blogue afin de diffuser mes expériences, mais c'est officiellement en 2012, suite à un événement tragique, que j'ai fondé Harricana mieux connue maintenant sous le nom de l'Ultra-Trail Harricana du Canada (UTHC). L'UTHC n'est pas une entreprise privée, mais un collectif sans but lucratif. Pour moi, les valeurs du trail font partie de mon quotidien, c'est maintenant un mode de vie que je résume souvent dans ces mots : Amour, adrénaline et créativité.

Mais faire la promotion du trail running ne s'arrête pas qu'à organiser un événement. Il faut en faire plus et réfléchir à la relève, la place des femmes et la santé. C'est pourquoi j'ai collaboré à la création du CTM, le club de trail de Montréal, où j'y suis membre du comité directeur. J'anime toutes les semaines depuis avril 2014 le groupe débutant et jeunesse. Finalement, je suis aussi cofondateur de plusieurs projets dont un web magazine (Distances+) et le célèbre livre « Grand Trail » des frères Berg.

J'ai toujours offert mon soutien à l'ITRA depuis sa création et je n'ai jamais hésité une seconde à en faire la promotion. Ma candidature au sein du comité directeur est une suite logique pour porter encore plus loin la pratique du trail running dans ma ville, mon pays, mais aussi ailleurs dans le monde.